



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 апреля 2021 года

МЕНЮ

питания обучающихся

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 13 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная манная	9,4	200	2,9	2,5	4,2	54
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром и лимоном	2,08	200	0	0	14,6	58,1
Итого завтрак:	12,6	440	5,9	3,66	39,36	216,9
ОБЕД (5-11 кл)						
Салат из свеклы	6,28	60	0,8	2,7	4,6	45,7
Щи из свежей капусты	13,03	250	5,4	11,3	10,6	120,4
Макароны	3,05	150	11,69	15,36	12,57	210,1
Курица порциями с соусом	19,74	80	3,33	7,77	41,42	256,23
Компот из сухофруктов	3,96	200	6,15	2,25	3,9	111,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	48,26	820	31,49	40,76	95,25	895,43

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
12 апреля 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 13 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат из свеклы	6,28	60	0,8	2,7	4,6	45,7
Щи из свежей капусты	13,03	250	5,4	11,3	10,6	120,4
Макароны	3,05	150	11,69	15,36	12,57	210,1
Курица порциями с соусом	19,74	80	3,33	7,77	41,42	256,23
Компот из сухофруктов	3,96	200	6,15	2,25	3,9	111,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	48,26	820	31,49	40,76	95,25	895,43

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 апреля 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 13 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат из свеклы	6,28	60	0,8	2,7	4,6	45,7
Щи из свежей капусты	13,03	250	5,4	11,3	10,6	120,4
Макароны	3,05	150	11,69	15,36	12,57	210,1
Курица порциями с соусом	19,74	80	3,33	7,77	41,42	256,23
Компот из сухофруктов	3,96	200	6,15	2,25	3,9	111,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	48,26	820	31,49	40,76	95,25	895,43

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
12 апреля 2021 года

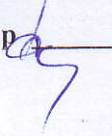
МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 13 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная манная	9,4	200	2,9	2,5	4,2	54
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром и лимоном	2,08	200	0	0	14,6	58,1
Итого завтрак:	12,6	440	5,9	3,66	39,36	216,9
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат из свеклы	6,28	60	0,8	2,7	4,6	45,7
Щи из свежей капусты	13,03	250	5,4	11,3	10,6	120,4
Макароны	3,05	150	11,69	15,36	12,57	210,1
Курица порциями с соусом	19,74	80	3,33	7,77	41,42	256,23
Компот из сухофруктов	3,96	200	6,15	2,25	3,9	111,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	48,26	820	31,49	40,76	95,25	895,43

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

12 апреля 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 13 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат из свеклы	6,28	60	0,8	2,7	4,6	45,7
Щи из свежей капусты	13,03	250	5,4	11,3	10,6	120,4
Макаронны	3,05	150	11,69	15,36	12,57	210,1
Курица порциями с соусом	19,74	80	3,33	7,77	41,42	256,23
Компот из сухофруктов	3,96	200	6,15	2,25	3,9	111,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	48,26	820	31,49	40,76	95,25	895,43

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.